

La Fabrique du crétin digital

Auteur(s) Desmurget, Michel (Auteur)

Titre(s) La Fabrique du crétin digital : Les dangers des écrans pour nos enfants / Michel Desmurget.

Editeur(s) Paris : Editions du Seuil , 2019.

Résumé La consommation du numérique sous toutes ses formes – smartphones, tablettes, télévision, etc. – par les nouvelles générations est astronomique. Dès 2 ans, les enfants des pays occidentaux cumulent chaque jour presque 3 heures d'écran. Entre 8 et 12 ans, ils passent à près de 4 h 45. Entre 13 et 18 ans, ils frôlent les 6 h 45. En cumulés annuels, ces usages représentent autour de 1 000 heures pour un élève de maternelle (soit davantage que le volume horaire d'une année scolaire), 1 700 heures pour un écolier de cours moyen (2 années scolaires) et 2 400 heures pour un lycéen du secondaire (2,5 années scolaires). Contrairement à certaines idées reçues, cette profusion d'écrans est loin d'améliorer les aptitudes de nos enfants. Bien au contraire, elle a de lourdes conséquences : sur la santé (obésité, développement cardio-vasculaire, espérance de vie réduite...), sur le comportement (agressivité, dépression, conduites à risques...) et sur les capacités intellectuelles (langage, concentration, mémorisation...). Autant d'atteintes qui affectent fortement la réussite scolaire des jeunes. " Ce que nous faisons subir à nos enfants est inexcusable. Jamais sans doute, dans l'histoire de l'humanité, une telle expérience de décérébration n'avait été conduite à aussi grande échelle ", estime Michel Desmurget. Ce livre, première synthèse des études scientifiques internationales sur les effets réels des écrans, est celui d'un homme en colère. La conclusion est sans appel : attention écrans, poisons lents !.

Notes Bibliogr. p. 347-424.

Sujet(s) Ordinateurs et enfants

Télévision et enfants

Exemplaires

Aperçu	Livre
Bib. d'origine	Saint Didier en Velay
Section	Adulte
Cote	302.231 DES
Situation	en rayon
Date retour	
Aperçu	Livre
Bib. d'origine	Aurec sur Loire
Section	Adulte
Cote	302.231 DES
Situation	en rayon
Date retour	