

Abécédaire de la sagesse

Auteur(s) André, Christophe (1956-...) (Auteur) ;

Jollien, Alexandre (1975-...) (Auteur) ;

Ricard, Matthieu (1946-...) (Auteur)

Titre(s) Abécédaire de la sagesse / Christophe André, Alexandre Jollien, Matthieu Ricard.

Editeur(s) Paris : l'Iconoclaste :

Allary éditions , 2020.

Résumé Un moine, un philosophe, un psychiatre. Ils sont amis et, ensemble, ils ont écrit deux livres pour nous aider à vivre mieux : Trois Amis en quête de sagesse et A nous la liberté !. L'idée de cet Abécédaire est d'en extraire la substantifique moelle sous forme de petits textes très accessibles, depuis "A" comme "Acceptation", jusqu'à "Z" comme "Zen". De nouveaux thèmes ont été ajoutés - vulnérabilité, solidarité, résilience, etc. - comme autant de repères pour cheminer en ces temps incertains. Chacun des auteurs a choisi les mots qui lui sont chers pour confier sa vision, son expérience, les efforts à entreprendre pour être plus cohérent, plus à l'écoute, plus altruiste, plus heureux.

Sujet(s) Réalisation de soi

Spiritualité

Sagesse

Exemplaires

Aperçu	Livre
Bib. d'origine	Aurec sur Loire
Section	Adulte
Cote	158.1 AND
Situation	sorti
Date retour	14/05/2024