

# Je t'en veux, je t'aime ou Comment réparer la relation avec ses parents

**Auteur(s)** Filliozat, Isabelle (Auteur)

**Titre(s)** Je t'en veux, je t'aime ou Comment réparer la relation avec ses parents / Isabelle Filliozat.

**Editeur(s)** Paris : Marabout , 2019.

**Collection(s)** ( Poche Marabout . Développement personnel).

**Résumé** En montrant que la plupart des personnes se contentent d'une relation douloureuse, tendue, superficielle ou encore rituelle avec leurs parents, la psychologue propose au lecteur une rencontre authentique avec ses parents. Mais une réconciliation ne peut faire l'impasse de l'expression des souffrances : les blessures doivent être reconnues et la colère dite pour réparer les liens. Electre 2019.

**Sujet(s)** Famille : Aspect psychologique

Parents et enfants : Aspect psychologique

## Exemplaires

Aperçu	Livre
Bib. d'origine	Pont Salomon
Section	Adulte
Cote	158 FIL
Situation	en bibliobus
Date retour	